



Wir werden Bewegungshelden.®



...ZUM GROSSEN HELDEN!

AUSZUG THEMEN

Thema	Inhalt
Thema 15 „Wir sind Bewegungshelden!“	Abschluss-Sportfest <i>mit Siegerehrung</i>
Thema 14 „Superhelden brauchen Superkräfte“	Krafttraining für Kinder <i>Verbesserung Kraftausdauer, Schnelligkeit und Minderung des Verletzungsrisikos</i>
Thema 13 „Entdecker-Challenge“	sportliche Herausforderungen mit „geistiger Bewegung“ (Rätsel) <i>Kombination aus Wettkampf & Teamsport</i>
Thema 12 „Wir sind ein Team!“	Teamentwicklung in Kita & Grundschule <i>Förderung des Zusammengehörigkeitsgefühls & fairen Miteinanders durch Reflexion & erleben im Spiel</i>
Thema 11 „Bewegung rund um die Welt & ich bin dabei!“	Inklusion & Integration <i>Spiele aus anderen Ländern & Kulturen, Leben & Bewegen mit Einschränkungen</i>
Thema 10 „Total hipp!“	Neue Bewegungsspiele entdecken <i>Austesten neuer Trendsportarten (z. B. Fußball-Golf, Frisbee-Golf)</i>
Thema 9 Ringen & Raufen im pädagogischen Kontext	Kontrolliertes Kräfteressen & Grenzen testen <i>Verbesserung sozialer Kompetenzen, Wahrnehmung Nähe/Distanz</i>
Thema 8 „Auf die Plätze, fertig, spielen!“	„Natürlicher Spielplatz“ <i>Spiele & Übungen in natürlichen Bewegungsräumen (Wald, Wiese, Sand, Steine, ...)</i>
Thema 7 „Häschen in der Grube“	Alte Bewegungsspiele neu entdeckt <i>mit den Kindern werden Spiele aus Omas & Opas Zeiten „wiederbelebt“ & erprobt</i>
Thema 6 „Mit allen Sinnen“	Koordinationstraining für Kinder <i>altersgerechte Steigerung der Koordinationsfähigkeiten durch gezielte Übungen</i>
Thema 5 „Bewegende Erlebnisse - selbstgebaut“	Bewegungsparcours mit vorhandenen Materialien <i>Förderung von Bewegung, Teamgeist & Kreativität</i>
Thema 4 „Rolle vorwärts“	Gymnastik ganz groß <i>Trainieren elementarer motorischer Fähigkeiten in der Gruppe</i>
Thema 3 „Fang den Ball“	Ballspiele neu entdeckt <i>Trainieren motorischer Fähigkeiten & sozialer Kompetenzen, Förderung des Teamgeistes</i>
Thema 2 „Rückgrat beweisen“	Rückengesundheit für Kinder <i>Prävention von Schonhaltungen & chronischen Haltungsschäden</i>
Thema 1 „Dein Körper & Du“	Verbesserte Körperwahrnehmung als Basis <i>Der Körper kindergerecht erklärt mit kleinen Übungen</i>



VOM KLEINEN...